

Årsberetning 2021 for Støtteforeningen dansk Mazdaznan ved formand Britta .

Vi har pga Coronarestriktionerne aflyst mange arrangementer i det sidste år. Det er jo en meget trist ting for en forening, som netop har til formål at samarbejde og i fællesskab forbedre det vi arbejder med. Det gælder det nyttige arbejde med at formidle en visdom med sundhedsråd, øvelser og viden. Det gælder også vores hjælp til hinanden med det at holde tanken positiv og levende og huske de små ting vi kan gøre i dagligdagen. Når vi lige har været sammen og inspireret hinanden, ligger tanken mere lige for - vi husker vores ønske om at lave åndedrætsøvelser eller ændre hverdagen efter årstidernes råd. Vi husker at tænke nye og lyse tanker til verden og på den måde gøre en stor forskel for nye ideer og positiv udvikling i verden. Vi har været mere alene og overladt til os selv, på godt og ondt.

Der har dog været lyspunkter for fællesskabet. Jeg ved I havde nogle enkelte møder på Frederiksberg i efteråret. Vores naboland mod syd holdt international sommertræf og siden har de også startet online møder med foredrag, læsetimer og øvelser. Det er noget nyt og en helt fantastisk god ide. En frisk gruppe herfra er hoppet på og også startet sin egen lille ugentlige mødeklub online. (måske må jeg fortælle det er jer, Solveig, Carsten, Randi, Hanne og Lisbeth ?) Jeg har besøgt denne lille gruppe i deres stuer og værelser, via mit computerskærm, sidste søndag, det var rigtig hyggeligt 😊.

Vi plejer jo at mødes på Kullerup. Det har været et fundament som har holdt sammen på os og hvor vi har fundet hinanden. Corona har holdt os midlertidigt væk, men at kære Hanne og Ingolf søger ny fremtid for Kullerup og dermed også for sig selv, kommer til at betyde meget for os. Vi ved ikke hvad der skal ske og vi må fortrøstningsfuldt afvente fremtidens forandringer. Her kan vi ikke sige tak for mange gange, så det vil vi også gøre nu, selv om vi bestemt regner med at mødes til årets sommerdage på Kullerup!

Mange laver god mad her i tiden for hjemlig hygge. Det er godt vi har de dejlige opskrifter som vi kan følge i "Vegetariske perler", så madens værdi mangedobles. Der dannes fine stoffer når råvarerne arbejder harmonisk sammen. Kroppen overbelastes ikke. Kogebogen er en skat og tusind tak fordi vi har den her i foreningen. Tak til dig Ester , og jeg ved også at de glæder sig over din bog i Tyskland!

Hjemmesiden er også rigtig flot og tak til dig Carsten for at give den liv og holde den i gang. Vi har den fine nye folder som Carsten og Randi har lavet. De to har også lavet

regnskab, Janni har revideret og regnskabet er allerede sendt til vores gennemsyn. Det er et kæmpestort arbejde. Tusind tak for det!

Isabella har vist os sit utrolig flotte "farvearbejde". Sikke en inspiration og fornøjelse!

Lene har drømt om lys tid for Mazdaznan med masser af håb. Ideerne kommer og det bliver ført ud i livet. Det er en god tanke - og når vi kan se det for os, kan det blive virkelighed. Tanker er ikke toldfrie, de er virkelige og meget værdifulde.

Alt i alt er der masser af samarbejde i vores forening, selv om vi ikke kan mødes.

Jeg glæder mig sådan over, at vi nåede Klint sommeren 19 inden coronavirus slap løs. Det betyder, som jeg ser det, at de nye tanker vi havde om Mazdaznans fremtid på det tidspunkt, blev lagt frem og dermed er der nu åbnet for flere nye ideer på et fælles fundament. Det handler primært om at se, forstå og fatte hvor helt enormt meget verden har forandret sig i de sidste hundrede år. Det handler også om at se hvor meget Mazdaznan har forandret sig. Der har været grupper som har fokuseret på sundhed, andre på sang og ceremonier og nogle på kirteløvelser og filosofi. Der har været flere grupper med sin egen primære dagsorden- også i løbet af tiden. Der er et stort behov for at finde det grundlæggende, de evige sandheder. Dr. Hanish sagde at alle institutioner før eller siden vil gå ned. Det er derfor vigtigt at Mazdaznan ikke er en institution, men en samling af evige lovmæssigheder. Derfor skal vi bevare den grundlæggende viden, det evige, som ikke er afhængig af min og din opfattelse. Dermed heller ikke afhængig af tiden for 100 eller 50 år siden. Det er nødvendigt at få samlet materiale, jeg tænker på bøger, med den basale viden. Ved siden af det, synes jeg vi skal have vores forening. Det er en forening som er os selv. Os, som vi lever lige præcis nu, hvor vi frit arbejder med det vi selv synes er vigtigt. Ellers bliver det dødt og kedeligt. Dr. Hanish sagde: " at vi bruger Mazdaznan alt efter vores forståelse. ". Det er så fint og rigtigt. Vi må derfor indrette vores forening efter os selv og den forståelse vi har. Hvis vi ikke laver åndedrætsøvelser er det kun fordi vi ikke har forstået hvor geniale de er og hvor meget de kan forandre vores liv til det bedre. Det virkelig dumme er, at åndedrætsøvelserne netop påvirker os, så vi øger vores forståelse, men at vi ikke laver dem fordi vi ikke har den forståelse. Hvem sagde hamsterhjul?

Den ubevidste side af sindet kan hjælpe os.

I Mazdaznan bruger vi ordet "sind" om "den samlede hjernefunktion". Sindet har sit sæde i pinealkirtlen, lige midt i hjernen. Tanken fra det højere selv i hjertet sender

konstant informationer og vejledning. Som vi udvikler os, kan vi blive bedre og bedre til at opfange hjertets informationen i pinealkirtlen. Hjertets vejledning bliver så bevidst for os. Pinealkirtlen er også vores antenne til at opfange information, ideer og tanker udefra.

Sindet har også en ubevidst side. Denne ubevidste side ved imidlertid ikke altid hvad vi gerne vil! Måske vil vi gerne forlænge vores åndedræt. Vi skal være tålmodige med den ubevidste side, blive ved at lave øvelser og efterhånden forstår den, at vi gerne vil forlænge åndedrættet, trække vejret systematisk, rytmisk, efter en metode og efterhånden begynder underbevidstheden så at gøre det automatisk, uden vi går og tænker over det og endda mens vi sover. Så bliver det lettere fordi sindet automatisk sørger for afslappethed, den rigtige holdning mv. Ved at forlænge åndedrættet kan vi forlænge vores liv med 30 år.

Vi kan træne, så underbevidstheden kan overtage på alle mulige områder. For at de vigtige endokrine kirtler virker, forynger os og giver mod og livskraft, skal alle kroppens led være afslappede/afspændte og kunne bevæge sig frit. Her skal vi igen øve os. Der er kirteløvelser til det. Og igen hvis vi fortsætter med at arbejde med det, så vil den ubevidste del af hjernen efterhånden forstå at vi ønsker vores muskler og led er afslappede og altid og kan bevæge sig frit. Efter en tid vil det gå automatisk at hjernen holder musklerne afspændte.

Hjernen arbejder på mange måder 😊 Vi kan også lægge det under hovedpuden som vi gerne vil have lært eller lære at kunne forstå. En bog for eksempel. Det kan også være et problem vi skal have løst, som vi skriver ned på et stykke papir og lægger under hovedpuden. Der kommer et svar, man får en ide. 😊 det virker!

Jeg er meget optimistisk mht fremtiden. Det ser lyst ud. Det graciøse Mazdaznan. Jeg glæder mig til at få samlet de små emnebøger, som jeg tænker det er vigtigt at få lavet. Vi har brug for et slags grundbibliotek. Herfra kan man så lave formidling på mange moderne måder. Det er naturligvis et kæmpearbejde, men der er ingen vej udenom. Den gamle litteratur og de gamle blade kan ikke bruges i den nye tid. Jeg vil meget gerne undervise, så vi går i dybden med emnerne. Det vil altid være vigtigt med undervisere og så længe litteraturen halter er det bestemt ikke mindre vigtigt.

En spændende tid!

Kærlig hilsen Britta